Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255
_____ Дородечко Е.А
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 5.11 2024 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 | № 400 |
| Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | - |
| **Итого:** | **400** | **24,7** | **25,3** | **37,9** | **485,2** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп с крупой на бульоне | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК № 44 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| **Итого:** | **650** | **20,6** | **17,7** | **84,9** | **590,8** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным | 150/60 | 22,0 | 19,0 | 25,3 | 376,7 | ТТК № 157, 350 |
| Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | № 397 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| **Итого:** | **470** | **30,5** | **24,5** | **77,0** | **668,0** | - |
| **Итого за 2 день:** | | **76,6** | **68,3** | **218,8** | **1835,2** | - |

**Шеф-повар:**